

私たちは生活の中で、色々な感情、気持ちを抱きます。人とのやりとりで、感情を言葉や行動で伝えあったり、反対に感情を抑え込んで表に出さなかったりします。言えない感情をたくさんため込むと病気になる事もありますし、相手に自分の気持ちを分かってもらえると嬉しくてパワーが出ます。将来の進路についても、自分の「好き」「したい」「面白い」という感情で選択していきます。

そんな身近で大切な自分の「感情」ですが、姿形がはっきりと見えず、捉えどころがないため、発達障がいの人たちには、その時どう感じたのかという感情に気づきにくく、また周りに適切に伝えることに苦しさを持っている場合が多いです。自分の困り感やニーズが良くわからない、感情との付き合い方に困っている、気持ちをどう表現していいかわからない、という本人たちの声もよく聞きます。

今回は「発達障がい者の感情の気づきと表出～特性から知るメカニズムとそのサポート～」と題しまして、発達障がい者自身の「感情」をどのように捉えて、周りが何をどうサポートするといいかについて、皆さんと考えたいと思います。

講師は、カウンセリングルーム小箱 臨床心理士の坂口美由紀先生をお招きしております。発達障がい者の保護者及び支援等で関わる方、学校の先生など、是非多くの方にご参加頂きたいと思っております。

**講 師** カウンセリングルーム小箱  
臨床心理士 **坂口 美由紀先生**

**日 時** 令和元年 5 月 19 日 (日) 13:00～16:00

**当日のスケジュール (予定)**

13:00～13:30 グループワーク①

13:30～14:50 講義

(10 分間休憩)

15:00～16:00 グループワーク②

※時間や順番は変更になる事があります。

**会 場** 福岡市立心身障がい福祉センター あいあいセンター7F  
〒810-0072 福岡市中央区長浜 1 丁目 2 - 8  
<http://fc-jigyoudan.org/aiai>

**定 員** 100 名

**参加費** 2,000 円

**対象者** 企業、行政、就労支援関係者、その他興味のある方

**主 催** NPO法人発達障がい者就労支援ゆあしっぷ

発達障がい者の

感情の気づきと表出

～特性から知るメカニズムとそのサポート～





■講師プロフィール■

**臨床心理士 坂口美由紀 先生**

九州大学大学院教育学研究科修士課程修了後、知的障がい者通所授産施設、福岡市内の療育センターを経て、2006 年 12 月福岡市発達障がい者支援センター（ゆうゆうセンター）に開設から携わり、発達障がい者本人やその家族の相談に応じる。

2016 年より、特別支援学校スクールカウンセラー、短期大学講師として勤務するかたわら、発達障がい専門の相談場所として『カウンセリングルーム小箱』を開設。

■交通アクセス■

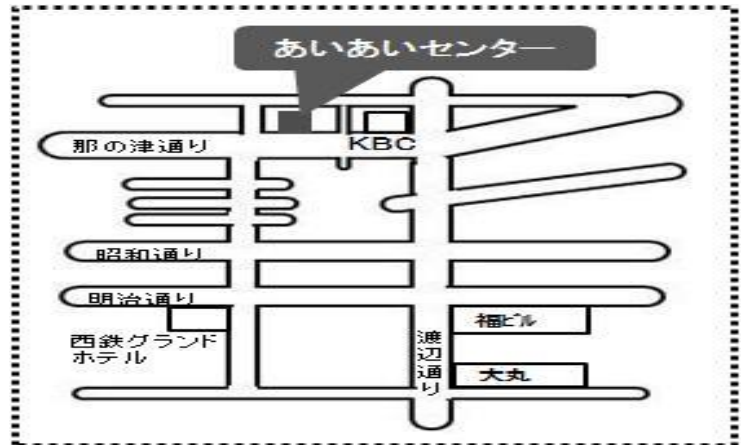
《西鉄バス》

「福祉センター前」下車すぐ 「長浜 1 丁目」下車 徒歩 2 分

「那の津口」下車 徒歩 5 分 「天神」下車 徒歩 1 2 分

《市営地下鉄》「天神駅」 下車 徒歩 1 2 分

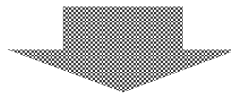
《西鉄大牟田線》「福岡（天神）駅」下車 徒歩 1 5 分



..... 参加申込み書及び事前アンケート .....

5 月 19 日セミナー用

送信票は不要です。このまま送信して下さい。



申込・お問合わせ先 : FAX 092-845-3954 携帯 090-2969-5044 (田中)

E-mail : [tana27@jcom.home.ne.jp](mailto:tana27@jcom.home.ne.jp)

ふりがな	TEL		FAX
お名前			
メールアドレス		所属等	
ご住所	〒	-	
今後のセミナーの案内をご希望の方は、連絡方法を○で囲んでください			
PC メール	FB	郵送	FAX

★事前アンケート★

発達障がい者の「感情」に関連していることで、気になること、知りたいこと、どうすればいいかわからないことなど、あればご記入下さい。（※受講者のニーズに傾向を知るためにお尋ねしています。講義の中で全てお答えできないこともありますのでご了承願います。また、個別的な相談の記載はご遠慮願います。）

上記申込書にご記入の上、FAX または E-mail にてお申し込み下さい。

ご記入頂いた個人情報は、セミナーの実施のみ使用いたします

セミナーの情報については、HP をご覧ください。天候等の事情により当日に変更がある場合もあります。